

Hallo Sportsfreunde! Ab sofort bieten die Hallennomaden ihren Mitgliedern jede Woche Mittwochs einen Nordic-Walking bzw. Lauftreff an. Ganz nach Interesse können die Teilnehmer dabei zwischen einer Jogging- oder einer Walkingrunde wählen. Je nach Teilnehmerzahl werden wir spontan die Gruppen entsprechend leistungsgerecht einteilen. Treffpunkt ist jeweils am Waldparkplatz beim Kompostplatz in Bünzwangen. Abhängig von der Helligkeit wird sich der Startzeitpunkt in den nächsten Wochen immer mal wieder verändern, derzeit treffen wir uns jeweils um 19:45 Uhr. Also, rafft euch auf und macht einfach mit. In der Gruppe ist Sport doch am schönsten! (M.W.)